

| 2026-09-12 |               |                                                                                      |                                                                                      |
|------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|            | Godzina       | Trener personalny z eleme...<br>semestr 1<br>podgrupy 1/1                            | Trener personalny z eleme...<br>semestr 2<br>podgrupy 1/1                            |
| 1          | 08:00 - 08:45 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 2          | 08:50 - 09:35 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 3          | 09:40 - 10:25 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 4          | 10:30 - 11:15 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 5          | 11:20 - 12:05 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 6          | 12:10 - 12:55 |                                                                                      |                                                                                      |
| 7          | 13:00 - 13:45 |                                                                                      |                                                                                      |
| 8          | 13:50 - 14:35 |                                                                                      |                                                                                      |
| 9          | 14:40 - 15:25 |                                                                                      |                                                                                      |
| 10         | 15:30 - 16:15 |                                                                                      |                                                                                      |
| 11         | 16:20 - 17:05 |                                                                                      |                                                                                      |
| 12         | 17:10 - 17:55 |                                                                                      |                                                                                      |
| 13         | 18:00 - 18:45 |                                                                                      |                                                                                      |
| 14         | 18:50 - 19:35 |                                                                                      |                                                                                      |
| 15         | 19:40 - 20:25 |                                                                                      |                                                                                      |

| 2026-09-13 |               |                                                                                      |                                                                                      |
|------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|            | Godzina       | Trener personalny z eleme...<br>semestr 1<br>podgrupy 1/1                            | Trener personalny z eleme...<br>semestr 2<br>podgrupy 1/1                            |
| 1          | 08:00 - 08:45 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 2          | 08:50 - 09:35 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 3          | 09:40 - 10:25 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 4          | 10:30 - 11:15 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 5          | 11:20 - 12:05 | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK | Prowadzenie zajęć indywidualn.<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK |
| 6          | 12:10 - 12:55 |                                                                                      | Metodyka ćwiczeń fitness<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK       |
| 7          | 13:00 - 13:45 |                                                                                      | Metodyka ćwiczeń fitness<br>sala gimnastyczna, ul. Rzeźnic.<br>MAGDALENA NOWAK       |
| 8          | 13:50 - 14:35 |                                                                                      |                                                                                      |
| 9          | 14:40 - 15:25 |                                                                                      |                                                                                      |
| 10         | 15:30 - 16:15 |                                                                                      |                                                                                      |
| 11         | 16:20 - 17:05 |                                                                                      |                                                                                      |
| 12         | 17:10 - 17:55 |                                                                                      |                                                                                      |
| 13         | 18:00 - 18:45 |                                                                                      |                                                                                      |
| 14         | 18:50 - 19:35 |                                                                                      |                                                                                      |
| 15         | 19:40 - 20:25 |                                                                                      |                                                                                      |